**УТВЕРЖДАЮ УТВЕРЖДАЮ**

Председатель МУ «Комитет Директор МБУ ДО СШОР №1

по физической культуре \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.Н. Бурляев

и спорту администрации г. Пятигорска»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А. Кузьменко «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.

**График**

**тестирования населения по выполнению нормативов испытаний (тестов)**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

**(Единый день выполнения нормативов испытаний ГТО)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№  п/п** | **Мероприятие** | **Виды испытаний** | **Ступень** | **Дата проведения** | **Время**  **проведения** | **Место**  **проведения** |
|  | **Силовые и беговые нормативы** | Наклон туловища  Сгибание, разгибание рук  Поднимание туловища  Подтягивание  Прыжок в длину  Рывок гири  Бег на 30, 60 м., 1, 2, 3, 5 км. | 1-18 | 20.09.2024 | 15.00 | МБУ ДО СШОР №1 |