

**У меня еще жизнь впереди, зачем я буду лишать себя маленького удовольствия?**

Надежда – приятное чувство, вот только очень глупое, поскольку от него ничего не зависит. Да, мы в течение всей своей жизни делаем глупости, и, конечно, каждый из нас надеется, что именно с ним ничего плохого не случится. Но есть факты. Да, о них не хочется лишний раз думать. Но статистика неумолима:

**Каждый второй курящий страдает от заболеваний, связанных с курением.**

**Каждый четвертый умирает в результате этих болезней.**

**Электронная сигарета не помогает отказаться от курения.**

**Пар электронных сигарет токсичен и опасен.**



**«Телефон доверия по вопросам химической зависимости»**

**8962-442-80-38**

**или  
42-80-36**

**Доступно  
Бесплатно  
Анонимно  
Круглосуточно**

## **ЗА ПОМОЩЬЮ ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ:**

**ГБУЗ СК «Краевой клинический наркологический диспансер»**

### **г. Ставрополь**

г. Ставрополь, Юго-западный район,  
ул. Доваторцев, 54.

E-mail: [kknd26@yandex.ru](mailto:kknd26@yandex.ru)

Тел. (8652) 77-99-66, 77-61-16, 77-82-84.

### **г. Минеральные Воды**

Минераловодский городской округ, пос. Анджи-  
евский, ул. Заводская, д. 32

Тел. (87922) 4-44-90, факс 8 (87922) 4-44-90,  
4-35-33.

Email: [narkologia@mail.ru](mailto:narkologia@mail.ru)

### **г. Ессентуки**

г. Ессентуки, ул. Маркова, д. 19

Тел./факс 8 (87934) 4-15-28, 7-60-36, 4-15-29.

Email: [narkoessentuki@mail.ru](mailto:narkoessentuki@mail.ru)

### **г. Пятигорск**

г. Пятигорск, ул. Красная, д. 4 «А»

Тел./факс 8 (87933) 9-10-99, 3-41-94.

Email: [pfkknd@mail.ru](mailto:pfkknd@mail.ru)



Государственное бюджетное учреждение  
здравоохранения Ставропольского края  
**«Краевой клинический  
наркологический диспансер»**

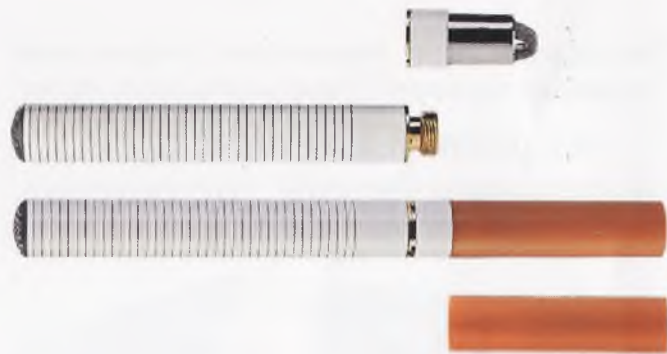


*Нужно поддерживать  
крепость тела, чтобы  
сохранить крепость духа.*

*Виктор Гюго*



**Электронные сигареты  
Прочти и сделай выбор!**



## Вся правда об электронных сигаретах. Как нас обманывают?

Электронная сигарета — это электронный ингалятор, генерирующий пар, содержащий никотин. Она имитирует процесс обычного курения, включая держание в руке и во рту, дым, вдыхаемый и выдыхаемый. Это попытка подменить курение табака, курением электронных сигарет. Некоторые считают, что это средство, помогающее бросить курить. Для других часть «неповторимого» имиджа, для кого-то заменитель простых сигарет и т.д.

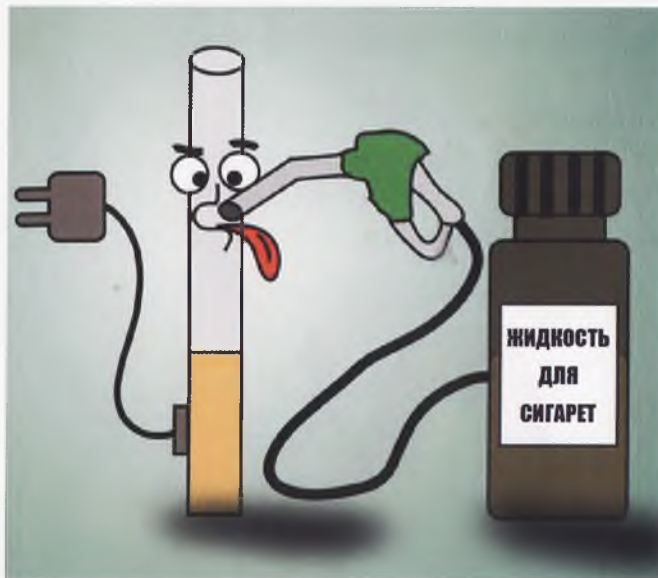
**А теперь скажите, вы хоть раз смотрели на состав жидкости для электронной сигареты? Откуда у вас, вдруг, возникла такая уверенность в том, что электронная сигарета такая безвредная и с ней вы непременно бросите курить?**

Во-первых - электронная сигарета содержит никотин, а это самый настоящий яд, точно такой же, как в обычных сигаретах. Именно его требует организм курильщика и из-за него возникает зависимость.

## Что такое никотин?

**Никотин** — нервно-паралетический яд, входящий в группу алкалоидов, находящихся на вооружении в химических войсках; блокирует сердечно-сосудистый и дыхательный центры в головном мозге. Это опасное для жизни вещество, занесенное в список ядов.

Во-вторых — никто и никогда не раскроет вам рецепт и правду о действии на организм курильщика компонентов жидкости, заправленной в картридж электронной сигареты. На данный момент известно, что она содержит, помимо опасного яда никотина до 80% пропиленгликоля для растворения ароматизаторов и создания эффекта раздражения нервных окончаний в верхних дыхательных путях. Пропиленгликоль крайне токсичен для органов дыхания, иммунной и нервной систем, он так же усиливает впитывание других веществ.



**АЗИЯ** ▼  
Курение электронных сигарет беременными женщинами провоцирует невынашивание плода мужского пола — таковы результаты исследований, организованных в ряде стран Азии.

**КОРЕЯ** ▼  
В Корее был проведен интернет-опрос молодежи о курении, в котором участвовали более 70 тысяч респондентов. 80 % опрошенных признались, что курят одновременно и электронные, и обычные сигареты.

**ЯПОНИЯ** ▼  
Японские ученые обнародовали итоги проверки электронных сигарет, согласно которым, испускаемый устройствами пар содержит два типа альдегидов — химических соединений, провоцирующих рак.

**США** ▼  
Исследователи из университета Сан-Франциско опубликовали данные проведенного ими исследования: люди, которые перешли с обычных сигарет на электронные, в итоге стали курить больше, при этом фактов полного отказа от курения оказалось сравнительно мало (всего пара процентов).

**АНГЛИЯ** ▼  
В английском Минздраве полагают, что электронные сигареты не только не способствуют отказу от курения, а, наоборот, укрепляют психологическую зависимость курильщиков.

**Приносит ли вред электронная сигарета?**

**Да!**